

برنامه آموزش گروهی حیطه روانشناسی در شش ماهه اول سال ۱۴۰۰

ماه	هفته	موضوع
فروردین	هفته چهارم	آموزش آشنایی با اختلالات روانی و راه های درمان آن
	هفته اول	آموزش علل، پیامدها و راههای درمان بدبینی
اردیبهشت	هفته چهارم	آموزش مهارتهای افزایش عزت نفس و نیز تاثیر آن بر سلامت روان
	هفته اول	آموزش تکنیک های ذهن آگاهی و تاثیر آن بر سبک زندگی فرد
خرداد	هفته چهارم	مدیریت استرس و روش های کاهش آن در محیط کار و زندگی
	هفته اول	تاثیر شادی و شاد زیستن در پیشبرد اهداف زندگی
تیر	هفته چهارم	آموزش تاثیر انرژی منفی بر سلامت جسم و روان و نیز راهکارهای دفع آن
	هفته سوم	تاثیر مثبت نگری یا مثبت اندیشی بر انعطاف پذیری روان شناختی و خود کارآمدی
	هفته اول	آموزش راهکارهای افزایش تمرکز حواس
مرداد	هفته چهارم	مهارتهای مدیریت خشم
	هفته اول	آموزش مهارتهای زندگی و تاثیر آن بر تغییر نگرش و آگاهی افراد
شهریور	هفته چهارم	مهارت تفکر انتقادی

مسئول نظارت بر درمان و بهبود کیفیت

مسئول پاراکلینیک

مسئول آموزش سلامت