

برنامه آموزش گروهی هفتگی به تفکیک گروه ها در سال 1400

موضوع آموزش	زمان برگزاری	فرد آموزش دهنده	روش آموزش	وسایل کمک آموزشی	روش پایش
آموزش رعایت بهداشت دست و بهداشت دهان و دندان وموضوعات ذکرشده در حیطه حرفه پرستاری طبق برنامه آموزش گروهی مدد جویان	هفته اول هرماه	رابط / پرستار	نمایش عملی وسخنرانی متناسب با موضوع	فیلم/ پمفلت /جزوه متناسب با موضوع	مصاحبه با بیمار و تکمیل چک لیست اثربخشی بررسی مستندات
آموزش مسائل مربوط به مددکاری «اسیب های اجتماعی،مراکز حمایتی ،قوانین کمیسیون و...»	هفته دوم ماه طبق برنامه گروه مددکاری	مددکار	نمایش عملی	جزوه / پمفلت	مصاحبه با بیمار و تکمیل چک لیست اثر بخشی بررسی مستندات
آموزش سبک زندگی سالم ونیز پیشگیری و کنترل بیماریهای مزمن با محوریت تغذیه مناسب و مطلوب متناسب با نوع خودمراقبتی بیماری جسمی خاص(دیابت و...) درمددجو	هفته سوم هرماه	کارشناس تغذیه	بحث گروهی	پمفلت/جزوه	مصاحبه با بیمار و تکمیل چک لیست اثربخشی بررسی مستندات
آموزش سبک زندگی سالم با محوریت فعالیت فیزیکی ،اجرای اصولی و صحیح تمرینات کششی،نحوه اجرای نرمش خاص متناسب با عضلات نواحی مختلف بدن و نیز پیشگیری و کنترل ناهنجاریهای اسکلتی	هفته چهارم هرماه	کارشناس کاردرمانی	بحث گروهی وسخنرانی ونیز نمایش عملی	درصورت نیاز فیلم متناسب با موضوع	بررسی مستندات
آموزش مهارتهای لازم به بیماران در خصوص استفاده از تکنیکها و روشهای آرماسازی ذهن درجهت ارتقای مهارت حل مسئله ومدیریت استرس و خشم	هفته اول و چهارم هرماه	روانشناس	بحث گروهی و سخنرانی متناسب با موضوع	جزوه	مصاحبه با بیمار و تکمیل چک لیست اثربخشی بررسی مستندات