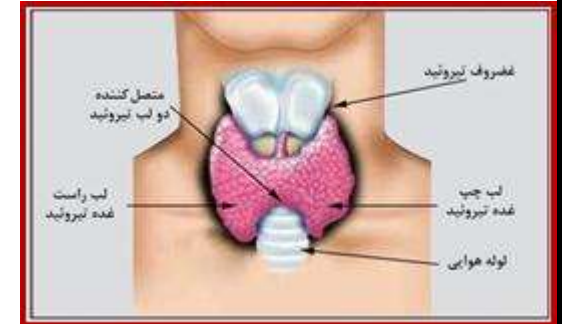


بسمه تعالی

تیروئید چیست؟

غده زیر گلو که کارش تنظیم و تعادل هورمون ها است



گواتر چیست؟

بزرگ شدن غده تیروئید را که باعث تورم گردن می شود، گواتر می گویند.

تیروئید غده ای کوچک در ناحیه گردن است و مسئول ترشح دو هورمون مهم T_3 و T_4 است. هورمون های ترشح شده توسط تیروئید همراه جریان خون در سراسر بدن حرکت می کنند و وظایف مهمی مثل سوخت و ساز بدن را بر عهده دارند.

انواع گواتر:

این بیماری هم مثل تیروئید کم کار و پر کار، انواع مختلفی دارد که البته نوع خطرناک آن می تواند سمی باشد؛ حالا با انواع بیماری گواتر بیشتر آشنا شویم:

گواتر کلوئیدی (اندمیک)

گواتر کلوئیدی از کمبود ید که یک ماده معدنی ضروری برای تولید هورمون های تیروئید است، ایجاد می شود که البته قابل کنترل و درمان است.

گواتر غیر سمی (Sporadic):

علت گواتر غیر سمی معمولاً ناشناخته است، گرچه ممکن است این بیماری ناشی از دارو هایی مانند لیتیوم باشد. لیتیوم برای درمان اختلالات خلقی مانند اختلال دوقطبی استفاده می شود. گواتر غیر سمی بر تولید هورمون تیروئید تأثیر نمی گذارد؛ در واقع این بیماری خطر خاصی ندارد.

علائم تیروئید کدامند؟

۱- کاهش یا افزایش وزن تغییر ناگهانی در وزن، از نشانه های شایع اختلال در تیروئید است. اضافه کردن وزن، نشانه کاهش هورمون های تیروئید است که به آن کم کاری تیروئید می گویند. در مقابل، اگر تیروئید بیش از نیاز بدن هورمون تولید کند ممکن است دچار کاهش وزن ناگهانی شوید که به این حالت، پر کاری تیروئید می گویند .

۲ - التهاب در گردن تورم و بزرگ شدن گردن، نشانه قابل مشاهده ایست که به ما می گوید ممکن است تیروئید دچار مشکل شده باشد.

عامل ایجاد گواتر می تواند کم کاری و یا پر کاری تیروئید باشد. گاهی تورم گردن به دلیل سرطان تیروئید یا ندول (توده ای که در داخل تیروئید رشد می کند) است. همچنین این تورم ممکن است بر اثر مشکلات دیگری در بدن باشد.

۳- تغییر در ضربان قلب ، هورمون های تیروئید، تقریباً روی همه اعضای بدن و حتی روی سرعت ضربان قلب تأثیر دارند. کسانی که کم کاری تیروئید دارند، شاید متوجه شوند که ضربان قلبشان از حد

معمول پایین تر است. پرکاری تیروئید نیز ممکن است سبب شود ضربان قلب افزایش پیدا کند.



۴ - تغییر در روحیه و انرژی بدن اختلال در تیروئید سبب تغییرات اساسی در انرژی بدن و روحیه می شود. فرد با مشکل کم کاری تیروئید احساس خستگی، تنبلی و یا افسردگی می کند. پر کاری تیروئید هم شامل مشکلاتی از قبیل اضطراب، اختلال در خواب، بی قراری و تحریک پذیری می شود. کم کاری و پر کاری تیروئید هر دو در نحوه استفاده بدن از انرژی، تأثیری متفاوت دارند اما هر دو می توانند بدن انسان را عاری از انرژی کنند. در صورت ابتلا به کم کاری تیروئید، هیچ انرژی ای برای انجام کارها ندارید. پر کاری تیروئید نیز سرعت سوخت و ساز بدنتان را در تمام روز به شدت بالا می برد، در نتیجه انرژی تان به صورت جدی افت می کند. پر کاری تیروئید به شدت ضربان قلب را افزایش می دهد. بنابراین فرد ممکن است از چنین حالتی کلافه شود. این مصرف انرژی بالا می تواند مشکلاتی را برای خواب و میل جنسی فرد به

وجود بیابورد.

۵- ریزش مو ریزش مو نیز از نشانه های متعادل نبودن غده تیروئید است. کم کاری و پرکاری تیروئید هر دو سبب ریزش مو می شوند. در بسیاری از موارد پس از درمان تیروئید، موهای ریخته شده مجددا رشد می کنند.

۶- احساس گرما یا سرمای شدید مشکل تیروئید بدن را در تنظیم دمای خود دچار اختلال می کند. افرادی که کم کاری تیروئید دارند، بیش از حد معمول احساس سرما می کنند. پرکاری تیروئید تاثیر معکوس دارد و باعث تعریق شدید و بیزاری از گرما می شود. کم کاری تیروئید سبب علائم دیگری نیز می شود که عبارتند از: خشکی پوست و شکننده شدن ناخن ها بی حسی یا سوزن سوزن شدن دست، بیوست پر کاری تیروئید مشکلات زیر را شامل می شود: ضعف عضلانی و لرزش دستان مشکل در بینایی اسهال

۷- نازک یا سخت شدن پوست، تیروئید بر روی پوست نیز تاثیرگذار است. در افرادی که دچار پرکاری تیروئید هستند، تغییرات پوستی کمی سریع تر اتفاق می افتد و معمولا باعث نازکی و حساس شدن پوست می شود. اما اگر فرد دچار کم کاری تیروئید باشد، روند تغییر رنگ کند خواهد شد و پوست حالتی سخت به خود می گیرد. دیگر مشکلات پوستی که ممکن است با پرکاری تیروئید، خود را نشان دهند عبارتند از افزایش قرمزی صورت، دست ها و پوستی که احساس رطوبت و گرما دارد. در حالی که افراد مبتلا به کم کاری

تیروئید ممکن است پوستشان سرد و رنگ پریده شود، ترمیم زخم هایشان به طول بینجامد و یا به دلیل کاروتنمی، پوستشان رنگی نارنجی و زرد بگیرد. در این حالت تیروئید نمی تواند کاروتن را به ویتامین A تبدیل کند..

۸- تغییر در خلق و خو: پر کاری تیروئید با مشکلاتی مانند اضطراب، فوق العاده احساساتی شدن و حتی روانپریشی در ارتباط است. کم کاری تیروئید نیز با افسردگی و دوری از موقعیت های اجتماعی، مشکلات شناختی مانند فراموشی و یا کندی در یادگیری در ارتباط است.

۹- تغییر حالت چشم: پرکاری تیروئید در افراد باعث می شود چشمان حالت به شدت بیرون زده به خود بگیرد. تجمع بافت اضافی پشت چشم، عامل چنین حالتی است.

بیمارستان تخصصی شهید رجایی

آشنایی با بیماری تیروئید و علائم مربوط به آن
به مناسبت هفته جهانی تیروئید



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار

گروه هدف: بیماران

کد پمفلت: RH.PM۱.P۱۳

تأیید کننده: واحد بهبود کیفیت بیمارستان تخصصی شهید رجایی

بهار ۱۴۰۰