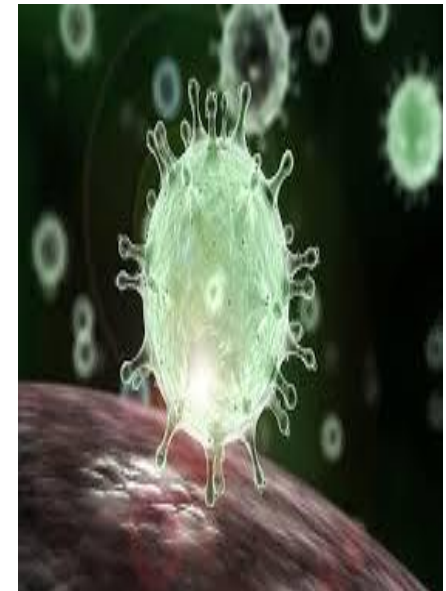


بسمه تعالی

کرونا چیست ؟

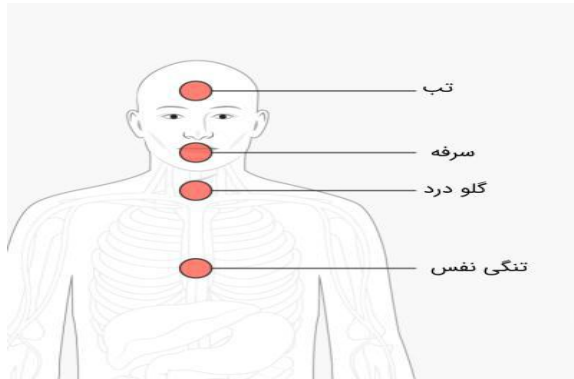
کرونا نوعی ویروس است که باعث ایجاد عفونت در بینی، سینوس ها یا گلو می شود. نام ویروس کرونا از شکل آن گرفته شده است که هنگام تصویر برداری با استفاده از میکروسکوپ الکترونیکی شبیه یک تاج خورشیدی است.



نکته :

- بهترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری قرار نگرفتن در معرض این ویروس می باشد.
 - با این حال تحقیقات جهت شناسایی واکسن و کشف داروی موثر در سطح جهان در حال انجام است.
 - توصیه می شود که مراقبت های پیشگیری جهت جلوگیری از ابتلا به این بیماری بیشتر مورد توجه قرار گیرد.
 - بیشتر اوقات علائم این بیماری خود به خود از بین می روند.
- علائم ابتلا به کرونا:**

1- تب 2- سرفه 3- تنگی نفس



4- سایر علائم:

- لرز
- درد بدن
- سردرد
- گلودرد
- اسهال
- تهوع
- استفراغ
- آبریزش از بینی

اگر به تب یا هرکدام از این علائم مبتلا بودید سریع به مراکز درمانی مراجعه کنید و در صورت تماس نزدیک با فرد بیمار 14 روز مراقب علائم فوق باشید.

بیمارستان تخصصی شهید رجایی

آشنایی با کرونا ویروس و روش های مهار و مقابله با آن



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار

واحد کنترل عفونت

گروه هدف: بیماران

کد پمفلت: RH.PM1.P10

تأییدکننده: واحد بهبود کیفیت بیمارستان تخصصی شهید رجایی

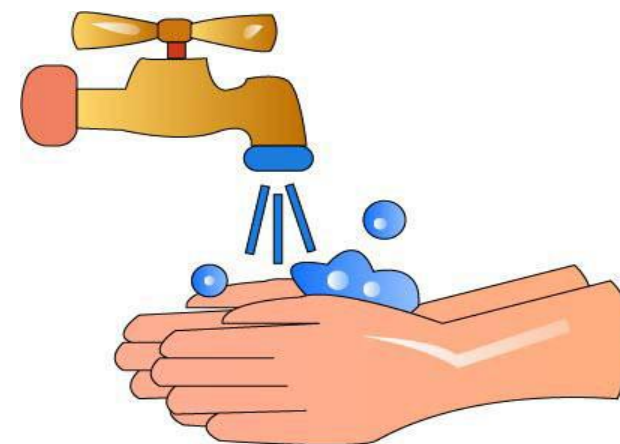
بهار 1400

- از لمس چشم و صورت خود بویژه با دستهای شسته نشده پرهیزید.
- در مکانهای عمومی که محل تجمعات انبوه می باشد حتما از ماسک استفاده کنید و از روبوسی و دست دادن با دیگران پرهیزید.
- در مکان های شلوغ و حمل و نقل عمومی از لمس وسایل و سطوح عمومی پرهیزید.
- و سایل و ظروف شخصیتان را تمیز و استریل شده و جدا از دیگران نگهداری نمایید.
- هنگام عطسه و سرفه دهان و بینی خود را با دستمال بپوشانید و سپس آن را در سطل زباله بیندازید.



روش های پیشگیری از ابتلا به کرونا :

- دست هایتان را مکرر با آب و صابون به مدت 20 ثانیه بشوید.
- همیشه قبل از غذا دست هایتان را بشوید.
- حتما از ماسک استفاده نمایید.



- سعی کنید دستکش یک بار مصرف همراه داشته باشید.
- از تماس با افرادی که علائمی شبیه انفلونزا را دارند خودداری کنید.
- حفظ فاصله یک متری با افرادی که علائم بیماری را دارند ضروری است.