

## خودمراقبتی در

# دیابت

## درمان دارویی



تهیه و تنظیم - سال: آرزو هارونی (کارشناس

پرستاری) - 1400

زیر نظر: دکتر مسعود غلامی

گروه هدف: بیماران - خانواده ها

کد پمفلت: RH.PMI.P 3

## تعریف

دیابت یک عارضه ناشی از اختلال در تولید و یا عملکرد انسولین در بدن است. انسولین هورمونی است که در لوزالمعده ترشح می شود و سلولها را قادر می سازد تا قند را از خون بگیرند و برای تولید انرژی استفاده کنند.



انواع دیابت:

✚ دیابت نوع یک: در صورتیکه انسولین تولید نشود فرد به دیابت نوع یک مبتلا می شود. دیابت نوع یک بیشتر کودکان و نوجوانان بروز می کند و درمان آن تزریق انسولین می باشد.

✚ دیابت نوع دو: در صورتیکه انسولین کم تولید شود یا انسولین تولید شده موثر نباشد دیابت نوع دو بوجود می آید. دیابت نوع دو بیشتر در میانسالی، به ویژه در افراد چاق ایجاد می گردد.

## درمان دارویی

داروهای ضد دیابت اعم از خوراکی و تزریقی جایگزین سایر درمانها (رژیم غذایی، ورزش، ...) نبوده، بلکه بعنوان درمان کمکی در روشهای غیر دارویی هستند.

داروهای مورد استفاده در درمان دیابت به دو دسته داروهای خوراکی و داروهای تزریقی تقسیم می شوند.

## داروهای خوراکی

داروهای خوراکی بر اساس راه اثر گذاری به انواع زیر تقسیم می شوند

1. بی گوانیدها: داروهایی که باعث کاهش تولید قند در بدن و افزایش حساسیت سلولها به انسولین می شوند مانند متفورمین این دارو باید همراه با وعده غذایی مصرف شود.

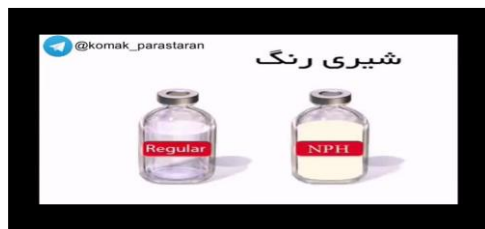


2

1

## انواع انسولین

نام دارو	اثر زمانی	شروع اثر	طول اثر
رگولار (بی رنگ)	کوتاه اثر	1-5/ ساعت	3-5 ساعت
ان- پی - اچ (شیری)	متوسط الاثر	3-4 ساعت	16-20 ساعت
لانتوس (قلمی)	فیلی طولانی اثر	1 ساعت	24 ساعت
نوربید (قلمی)	سریع الاثر	5-15 دقیقه	1-2 ساعت

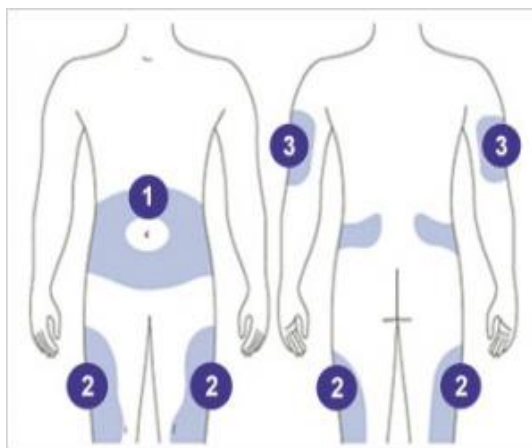


## موارد تجویز انسولین

- تمام افراد مبتلا به دیابت نوع 1
- قند ناشتا بالای 300-350 mg/dl
- عدم کنترل و درمان دیابت نوع 2 با درمان خوراکی (می تواند به همراه داروهای خوراکی یا به تنهایی تجویز شود).
- دیابت بارداری
- اعمال جراحی و استرسها (سکته قلبی، عفونتها)

## محل های تزریق انسولین

روش تزریق انسولین زیر جلدی می باشد.



{ 4 }

2. سولفونیل اوره ها : داروهایی که باعث افزایش ترشح انسولین از لوزالمعده می شوند مانند گلی بن کلامید این دارو معمولا به صورت ناشتا تجویز می شود .



3. دارو هایی که باعث کاهش جذب قند از روده می شوند مانند آکاربوز

## داروهای تزریقی

- داروی تزریقی در درمان دیابت انسولین می باشد.



{ 3 }