

هپاتیت چیست؟



تهیه و تنظیم - سال : ۱۳۹۰ (کارشناس پرستاری) -

۱۴۰۰

زیر نظر: دکتر مسعود غلامی

گروه هدف: بیماران - خانواده ها

کد پمفلت: RH.PMI.P II

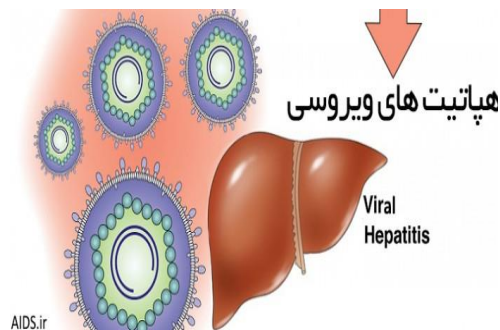
تعریف

هپاتیت به معنی التهاب کبد است که بر اثر عوامل مختلف از جمله داروها، ویروس های مختلف و مصرف الکل پدید می آید.

انواع مختلف هپاتیت های ویروسی عبارت اند از:

➤ هپاتیت A: از راه مدفوعی - دهانی منتقل می شود و تقریباً اکثر موارد خود به خود بهبود می یابد.

➤ هپاتیت B, C: از راه خون و تماس جنسی منتقل می شوند می باشد. در این متن آموزشی بیشتر به هپاتیت B, C می پردازیم.



۱

علائم

ابتلا به هپاتیت گاه تنها آلودگی به ویروس بوده و هیچ گونه علامت بالینی ندارد. اما این افراد می توانند ویروس بیماری را به دیگران انتقال دهند.

هپاتیت حاد

در این حالت بیمار با نشانه هایی چون تب، علائم شبیه سرماخوردگی، بی اشتها، تهوع، استفراغ، درد شکم، درد مفاصل، رنگ ادرار تیره و زردی مراجعه می نماید. در پوست و چشم ها این زردی نمایان تر است.

این بیماری در بیشتر موارد خود به خود بهبودی یافته و بدن طی ۶ ماه از ویروس پاک می شود ولی در برخی موارد بیماری مزمن و پایدار می گردد. در هپاتیت B ۱٪ و در هپاتیت C تا ۸۰٪ موارد مزمن می شود.



۲

راه های انتقال

مهم ترین راه های انتقال عبارتند از:

- توزیع خون و فرآورده های خونی آلوده
 - تماس جنسی حفاظت نشده با افراد مبتلا
 - استفاده از سرنگ مشترک و وسایل تیز و برنده آلوده مانند تیغ، مسواک و ...
 - انتقال از مادر به جنین
- توجه: ویروس هپاتیت B ویروسی بسیار مقاوم در محیط می باشد و در محیط می تواند تا ۷ روز زنده بماند.



(۳)

تشخیص و درمان

تشخیص هپاتیت فقط با انجام آزمایش خون امکانپذیر است.
در فاز حاد بیماری بسته به علائم بیمار درمان حمایتی به کار می رود.
در هپاتیت های مزمن درمان دارویی کاربرد دارد.
در حال حاضر پیشرفت چشمگیری در زمینه درمان قطعی هپاتیت C صورت گرفته است و بیماران می توانند با استفاده از دارو های خوراکی تحت درمان موثر قرار گیرند.

راه های پیشگیری

از استفاده از وسایل تیز و برنده مثل سرنگ، تیغ و مسواک به صورت مشترک خودداری شود.
از انجام اقداماتی که باعث ایجاد خراش و سوراخ شدن پوست می شود مانند خالکوبی و حجامت با روش های غیر بهداشتی خودداری گردد.
در تماس جنسی پرخطر (خارج از زندگی زناشویی) از کاندوم استفاده شود.

انجام واکسیناسیون هپاتیت B برای افراد در

(۴)

چه کسانی باید علیه هپاتیت B واکسینه شوند؟

- اطفال زیر یک سال در سنین بدو تولد، ۲ ماهگی و ۶ ماهگی
- کلیه پرسنل شاغل در مراکز بهداشتی درمانی
- بیماران تحت درمان دیالیز و بیماران تالاسمی
- اعضای خانواده بیماران مبتلا به هپاتیت B
- آتش نشانان و امدادگران، رفتگران، زندانیان، افراد مبتلا به هپاتیت C
- معتادان تزریقی، کودکان عقب مانده ذهنی



(۵)