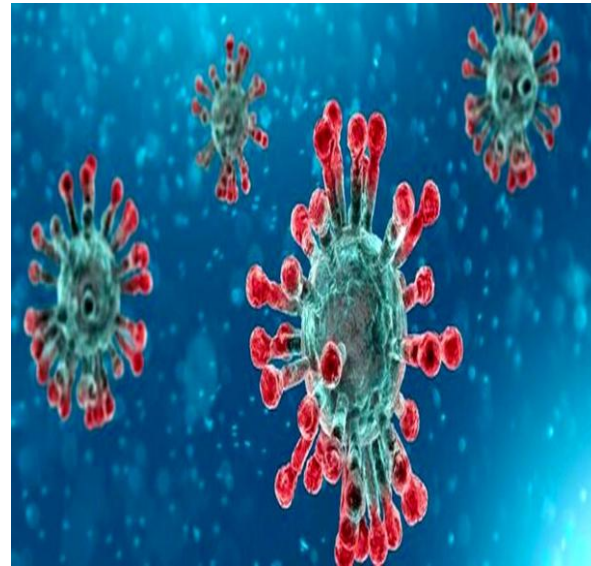


کرونا دلتا چیست و چه علائمی دارد؟

گونه دلتای ویروس کرونا که نخستین بار در هند پدید آمد تا کنون در ۸۰ کشور جهان یافت شده است. سازمان جهانی بهداشت که گونه‌های جهش‌یافته مهم ویروس کرونا را براساس حروف الفبای یونانی نامگذاری می‌کند گونه یافت‌شده در هند را دلتا نامید. این ویروس به دلیل سرایت بسیار بالایی که دارد و با توجه به خصلت ویروس، جهش پیدا کرده و این جهش‌ها باعث می‌شود که ویروس بیشتر در بدن تکثیر شده و عفونت‌زایی بیشتری به وجود آورد. تفاوت این ویروس با ویروس انگلیسی در این است که در همه‌ی این ویروس‌ها فقط یک جهش باعث شده بود که ویروس جدید به وجود بیاید، اما در نوع دلتا، چندین جهش در چندین قسمت مختلف از ژن‌ها صورت گرفته که باعث شده عفونت‌زایی

بسیار بیشتری داشته باشد.



علائم کرونا دلتا با آبریزش بینی، تب و گلودرد آغاز می‌شود و شبیه سرماخوردگی است که در کمتر از ۴۸ ساعت علائم آن بروز می‌کند. سه تا چهار روز این علائم وجود دارد و سپس به درگیری ریه می‌انجامد. درگیری ریه این نوع جهش یافته از ویروس تاکنون مانند ویروس انگلیسی بوده است.

نکته: افراد مبتلای بدون علامت می‌توانند این ویروس را به دیگران سرایت دهند از این رو افراد

باید مراقب علائمی از جمله سرفه، تنگی نفس، سردرد، خستگی، از دست دادن حس بویایی یا چشایی و مشکلات گوارشی باشند.

حتی افرادی که واکسن زده‌اند نیز در معرض خطر این ویروس قرار دارند و ممکن است آن را به دیگران منتقل کنند؛ بنابراین باید پروتکل‌های بهداشتی به‌طور کامل رعایت شود. توصیه می‌شود اگر کسی علائم کرونا دلتا را دارد، ۴۸ تا ۷۲ ساعت در خانه بماند و از طریق تماس تلفنی با پزشکان در تماس باشد. در خانه ماندن هم باعث می‌شود که افراد ناقل بیماری در تماس با دیگران نباشند و هم استراحت موجب می‌شود افراد به کووید سبک‌تری مبتلا شوند.

بیمارستان تخصصی شهید رجایی

کروناى دلتا و علائم مربوط به آن



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار و واحد کنترل عفونت

گروه هدف: بیماران

کد پمفلت: P14.PM1.RH

تأیید کننده: واحد نظارت بر درمان و بهبود کیفیت

تابستان ۱۴۰۰

وقتی افراد کاملاً واکسینه شوند یا به عبارتی هردو دوز واکسن را دریافت نمایند در برابر کروناى دلتا ۸۸ درصد ایمن باقی می مانند که البته این ایمنی در برابر کروناى آلفا (انگلیسی) بیش از ۹۳ درصد است. اما اگر افراد یک دوز واکسن دریافت کرده باشند، فقط ۳۳ درصد در برابر کروناى دلتا و ۵۰ درصد در برابر کروناى آلفا ایمن خواهد بود. افرادی که واکسیناسیون شان تکمیل نشده است و آن دسته افرادی که نقص ایمنی دارند یا مسن هستند در معرض خطر ابتلا به کروناى دلتا قرار دارند، همچنین افراد بالای ۸۰ سال یا کسانی که دچار سرکوب سیستم ایمنی بدن هستند، باید کاملاً مراقب این نوع کرونا باشند، چرا که در صورت ابتلا، بیماری آنها بسیار شدید خواهد بود.

نشانه‌های ابتلا به ویروس نوع دلتا چیست؟

علائم مرتبط با نوع دلتا



سردرد



گلودرد



آبریزش بینی

علائم رایج کووید



سرفه کردن



تب



از دست دادن حس بویایی و چشایی

سایر علائم گزارش شده



تنگی نفس



خستگی



درد عضله یا بدن



حالت تهوع یا استفراغ



اسهال