

## اسکیزوفرنیا

تهیه و تنظیم: فرزانه بهرامی  
(واحد آموزش سلامت همگانی)

بهار ۱۴۰۲ - بازنگری اول

کد پمفلت:

RH.PM۱.S۴

### تعریف

اسکیزوفرنی یکی از بیماریهای روانی است که در آن فرد در خود فرو رفته و دچار افکار بیمارگونه و عجیبی می شود.

احتمال ابتلا مردان و زنان مساوی است ولی در مردان زودتر شروع می شود.

سن ابتلا معمولا قبل از ۲۵ سالگی است و تا آخر عمر پایدار باقی می ماند.

نکته مهم این است که تشخیص اسکیزوفرنی کاملا بر اساس شرح حال روانپزشکی و معاینه وضعیت روانی می باشد. و هیچ گونه آزمایشی برای تشخیص اسکیزوفرنی وجود ندارد.



### علائم

مثلا (احساس اشتباه) که صدایی می شنوید که دیگران نمی شنوند یا چیزی میبینید که بقیه نمی بینند.

افکاری که نمی توان با دلیل و منطق آن را اثبات کرد. مثلا: بیماری که سواد زیادی ندارد اما خود را شخص مخترع و دانشمند، امام زمان، یا ناپلئون و غیره میدانند.

در برخورد با فردیکه این گونه است، نباید صحبت وافکار بیمار را تایید کرد هم چنین نباید در مورد آنها با او بحث کرد.

بیمار اسکیزوفرن نسبت به مشکلات خود آگاهی ندارد و خود را بیمار نمی داند.

صحبتها و نوشته های او مبهم و بی معنی میباشد.

## درمان

درمان به دو دسته درمان دارویی و غیر دارویی تقسیم می شود.

درمان دارویی: باتوجه به نظر پزشک متخصص و شرایط بیمار میزان و نوع داروها برای هر فرد متفاوت میباشد.

• درمان های غیر دارویی:

بررسی عواطف و احساسات فرد و حل مشکلات روحی .

خانواده درمانی : چون بیماران وقتی ترخیص می شوند علائم بیماری کاملاً از بین نرفته، خوب است که خانواده نیز آموزشهای لازم جهت برخورد با این بیماران را ببینند و بعضی از رفتارها و برخوردهای غلط آنان اصلاح گردد.



## تغذیه

مطالعات نشان داده که وزن بیماران اسکیزوفرن قبل از شروع بیماری مثل همسالانشان بوده، اما با شروع بیماری، شروع به افزایش وزن میکنند.

مصرف این مواد غذایی توصیه می شود: لبنیات کم چرب، غلات کامل ( نان های سبوسدار و سنگک)، حبوبات ( عدس، ماش، انواع لوبیاها و...)، سبزیجات و میوه های تازه، منابع امگا ۳ مانند: ماهی و غذاهای دریایی، روغن های گیاهی و مغزیجات (گردو، پسته ، بادام و...)

مصرف این مواد غذایی توصیه نمی شود: قند ، گوشت قرمز و سوسیس و کالباس، تخم مرغ زیاد، نوشابه های گازدار....

## علت

ارث  
استرس

محیط خانوادگی

## عوارض

این بیماری عوارض شدیدی در پی دارد که شامل :

- ۱- شکست تحصیلی به دلیل شروع بیماری در دوره نوجوانی و جوانی
- ۲- شکست شغلی
- ۳- سابقه طولانی بستری در بیمارستان های روانی
- ۴- خطر خودکشی در اثر احساس اشتباه یا افکار بی منطق

