

الکتروشوک درمانی



تهیه و تنظیم: فرزانه بهرامی
(مسئول آموزش سلامت همگانی)

بازنگری اول _ بهار ۱۴۰۲

کد پمفلت : RH.PM۱.S۸

تعریف

الکتروشوک یکی از درمان های غیر دارویی برای بیماران روان پزشکی می باشد. الکتروشوک درمانی مفید ، سریع و بدون درد است و به طور موقت افکار ، رفتار و احساسات آزاردهنده را کم می کند.

در این درمان یک جریان الکتریکی بسیار ضعیف از مغز بیمار عبور داده می شود و تشنجی به مدت ۲۰ تا ۲۵ ثانیه ایجاد می شود .

لازم است بدانید شوک در محیطی امن با تجهیزات کامل زیر نظر مجرب ترین متخصصین روانپزشک و متخصصین بیهوشی و کادر پرستاری انجام می پذیرد. در نتیجه ، درمانی سریع ، بی خطر میباشد که جای هیچگونه نگرانی نیست

الکتروشوک نسبت به برخی درمان های دارویی خطر کمتری دارد.

الکتروشوک درمانی باعث بهبودی سریع بیمار می شود و در بعضی از بیماران به عنوان یک روش درمانی سرپایی استفاده میشود.

موارد استفاده از الکتروشوک درمانی

۱. بیشترین موارد استفاده از الکتروشوک در بیماری افسردگی شدید است .
۲. این روش بهترین درمان در خانم های باردار و افراد پیر که عوارض درمان دارویی در آنها زیاد است به حساب می آید.
۳. بیمارانی که با مصرف دارو بهبودی پیدا نکرده اند.
۴. افرادی که افکار خودکشی یا آسیب به دیگران دارند و یا غذا نمی خورند (اعتصاب غذا) با این روش سریعتر علائم آنها بهبود می یابد.

عوارض

✓ **فراموشی:** بعد از ۳-۴ جلسه شوک درمانی شروع شده و معمولاً تا یک ماه ممکن است طول بکشد که البته این فراموشی موقت است و شامل خاطرات گذشته و یادگیری های جدید نمیشود.

✓ **گیجی:** معمولاً ۳۰ دقیقه طول کشیده و خود به خود بهبود می یابد.

✓ **سردرد**

✓ **دردهای عضلانی**

✓ **تهوع و سرگیجه**



مراقبت های قبل از الکتروشوک درمانی

شش ساعت قبل از شوک مایعات و هشت ساعت قبل از آن غذاهای جامد استفاده نکنید. (داروها هم قبل از شوک داده نمی شود)

دندان ها و اندام های مصنوعی، عینک و زیور آلات از بیمار جدا می شود.

قبل از شوک بیمار باید ادرار و مدفوع خود را تخلیه کند.

شب قبل از شوک باید داروهای خواب آور (کلونازپام ، لورازپام و...) را مصرف نکند.

باید به بیماران دلگرمی و اطمینان داد که شوک درمانی بدون درد است.

مراقبت های بعد از الکتروشوک درمانی

تا زمان هوشیاری کامل بدون کمک از تخت خارج نشوید. ابتدا لب تخت بنشینید و در صورت نداشتن سرگیجه از تخت خارج شوید.

حفاظ تخت را بالا بکشید.

در صورت سردرد یا تهوع به پرستار یا پزشک اطلاع داده شود.

در صورتی که هوشیار نمی باشید مواد غذایی و مایعات مصرف نکنید .