

برنامه داخلی بخش ها و واحد های بیمارستان تخصصی روانپزشکی و توانبخشی شهید رجایی

در خصوص بحران بیماران پر خاشگر

اقدامات قبل از بحران:

۱. ایمن سازی کف پوش بخش های بستری
۲. ایمن سازی لبه های تیز دیوار ها
۳. استاندارد سازی دیوار های اطراف بیمارستان و کنترل درب های خروجی جهت جلوگیری از فرار احتمالی بیماران
۴. ایمن سازی شیشه های بخش های بستری
۵. حذف ادوات خطرناک از دسترس بیماران
۶. تدوین کد ۱-۲-۳ در مواقع اورژانس های روانپزشکی
۷. تدارک تخت های ۱۰ و ۱۱ و ۱۲ جهت بیمارانی که نیاز به مراقبت خاص دارند
۸. نصب دوربین مدار بسته جهت کنترل ۲۴ ساعته کلیه بیماران
۹. پایش بدنی بیماران در زمان بستری ، بازگشت از مرخصی موقت و بازگشت از کاردرمانی
۱۰. در نظر گرفتن اتاق ایزوله مهار جسمی در هر یک از بخش های بستری
۱۱. اختصاص یک بادیگارد به هر بخش
۱۲. ارائه آموزش هایی از قبیل دفاع شخصی ، مهار جسمی ایمن بیمار ، مهارتهای ارتباطی و... جهت پرسنل بادیگارد
۱۳. اخذ دستور PRN از پزشکان معالج
۱۴. اخذ شرح حامل روانشناسی و ورنیزکی جهت استخراج افکار خود کشی و دگر کشی

اقدامات ضمن بحران:

الف) پرستار یا مسئول شیفت :

۱. پیچ کد بحران ۱-۲-۳
۲. حضور سریع تیم ۱-۲-۳ شامل پرستار ، روانشناس ، مددکار و بادیگارد اورژانس و پزشک مقیم بیمارستان در محل حادثه در مواقع اورژانس روانپزشکی
۳. تزیق داروی PRN با توجه به دستور پزشک
۴. ایزوله بیمار

ب) پرستار یا بهیار :

۱. انجام مراقبت های پرستاری
۲. نظارت بر کار پرسنل خدمات و بادیگارد

ج) خدمات :

۱. نظافت بخش

د) بادیگارد:

۱. برقراری آرامش و نظم بیماران و همراهان و جلوگیری از ایجاد آشوب
۲. کمک به انتقال بیماران به محل امن
۳. کنترل رفت و آمد و درب ورود و خروج
۴. کمک به ایزوله نمودن بیمار
۵. حضور در محل به عنوان عضو تیم ۱۲۳

اقدامات بعد از بحران:

تحت نظر قرار داشتن بیمار جهت جلوگیری از بروز پر خاشگری ، خود کشی و دگر کشی